

共感 empathy

平成 23年5月10日
根尾中学校相談室



新学期がスタートして1か月が過ぎようとしています。委員会や学級の組織も決まり、それぞれの目標に向かって取り組んでいるところですね。そろそろ疲れも出てくるころでしょうか？「心のキャッチボール～こころの扉編～」で自分を元気にしてくれるものについて考え、ワークシートに記入しました。みなさんが書いたものは、西階段に掲示してあります。気分転換の参考にして、疲れを吹き飛ばしましょう！

根尾中学校生徒の皆さん、保護者様

根尾中学校、生徒の皆さん、保護者の皆様こんにちは。今年度根尾中学校でスクールカウンセラーとしてお世話になります。先生は皆さんの希望に応じて、今、困っていること・悩んでいることについて、相談にのる時間を持ち、一緒に解決方法を考えていきたいと思っています。

悩みを一人で抱えるのはとても大変なことです。普段なかなか話せないでいる気持ちを話してもらうことで、少しでも生徒の皆さん、保護者の方の気持ちが軽くなれば嬉しいです。話し合いの時間の中で先生は皆さんの話を整理していきますが、その中で今まで知らなかった自分に気づくと、また違ったやり方で困っていることについて考えていけるようになると思います。話し合いの時間に皆さんが話したことは原則、外では話しませんので安心してくださいね。

先生は月に一度根尾中学校にお邪魔します。先生と話をしてみたいな、と思ったら長屋先生、杉山先生に尋ねてみてくださいね。先生も色々なことを皆さんから教えてもらえることを楽しみにしています。

スクールカウンセラー 各務 秀昭



保護者の方へ

根尾中学校では、生徒からの相談だけでなく、保護者のみなさまからの相談も受け付けております。スクールカウンセラーの来校日は、日程が決まり次第相談室だよりでお伝えします。希望される場合はご連絡をお願いします。

《スクールカウンセラー来校日》

5月20日（金） 10：30～17：30

根尾中学校 38-2041

教育相談担当 長屋

教育相談員 杉山

※学校以外にもたくさんの相談窓口があります。困ったときにはぜひご利用ください。

(別紙参照：黄色)